

8

Hur kan du hjälpa en kompis som har druckit för mycket?

1

2

3

TECKEN PÅ ATT EN KOMPIS MÅR DÅLIGT ...
 DRAR SIG UNDAN, UPPLIVER ÅNGEST
 KÄNNER SIG OTRYGG, SOVER DÅLIGT
 ORKAR INTE MED SKOLAN,
 ORKAR INTE VARA SOCIAL
 UNDVIKER ATT SVAR PÅ FRÅGOR



Om du eller din kompis behöver hjälp.
 Prata med en vuxen i skolan eller hemma, någon
 annan du litar på eller vänd dig till stödtjänster...

Vill du prata eller chatta sök på ...

Decibel och Ärligt talat chatten
 Mannerheims barn- och ungdomstelefon
 Valos svenskspråkiga kristelefon

Läs mer om rusmedel på instagram:

@buenotalk
 @decibel.fi @motdrag
 @iq-initiativet @drugsmart @mieli

Vik

Utvärdering

Vad tycker du?

- Det känns bra att få tid att diskutera rusmedel till exempel alkohol i skolan.
- Jag tycker det är intressant att det är 65% av eleverna som inte alls testat alkohol i åk 8 och 9.
- Det känns bra att få diskutera frågor kring rusmedel med kompisar.
- Det känns bra att fundera på och formulera sina egna åsikter om alkohol.

Den här frågan skulle jag också vilja diskutera ...

Fråga:

Vem kan du prata med om frågor som berör alkohol och andra rusmedel ...

Namn:

Tack för
 att du
 ville prata
 om alkohol

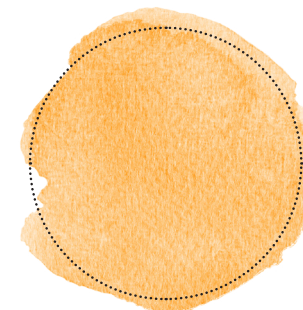
PEPPP

PRAT OM ALKOHOL



SE VIDEON ...

FÖLJ DISKUSSIONEN OM
 ALKOHOL ENLIGT FOLDERN
 TILLSAMMANS MED DIN KLASS!



Vad tror du?
 Hur många % av
 eleverna i åk 8 & 9
 har **inte** testat eller
 druckit alkohol?

Hur många procent tror du att det är?
 Rita in en så stor tårtbit i cirkeln!

Vik

Uppgift 1 & 2 gör du för dig själv!

Ingen redovisning i gruppen...

1

Brevtexten i videon fick mig att tänka på...

2

Skriv tre positiva saker om dig själv.

a

b

c

Vik

Var beredd att diskutera!

Par eller gruppdiskussioner ...

3

Vilka är fördelarna med att vara nykter?

a

b

c

4

Skriv ner tre argument som du kan använda för att tacka nej till alkohol. Diskutera i gruppen.

a

b

c

5

Kan man ha fest utan alkohol?

Ja

Nej

Kanske

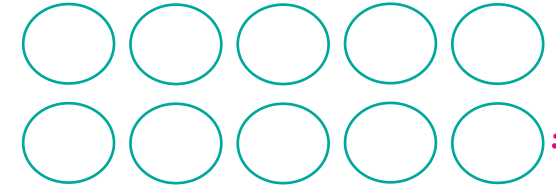
På vilket sätt hör alkohol till vår kultur?

Måste det vara så?

Diskutera ...

Vik

Alla dricker - är en vanlig myt!
Majoriteten av eleverna i åk 8 och 9 har inte druckit eller testat alkohol.
Färglägg cirklarna så att det motsvarar 65%.



Källa: Hälsa i skolan undersökningen. 2021

6

Hur tänkte du då du uppskattade % före du såg filmen?
Påverkar resultatet ditt sätt att tänka kring alkohol. Diskutera.

7

Finns det risker med att föräldrar erbjuder unga alkohol i hemmet?
Diskutera!

Ja

Nej

Kanske
