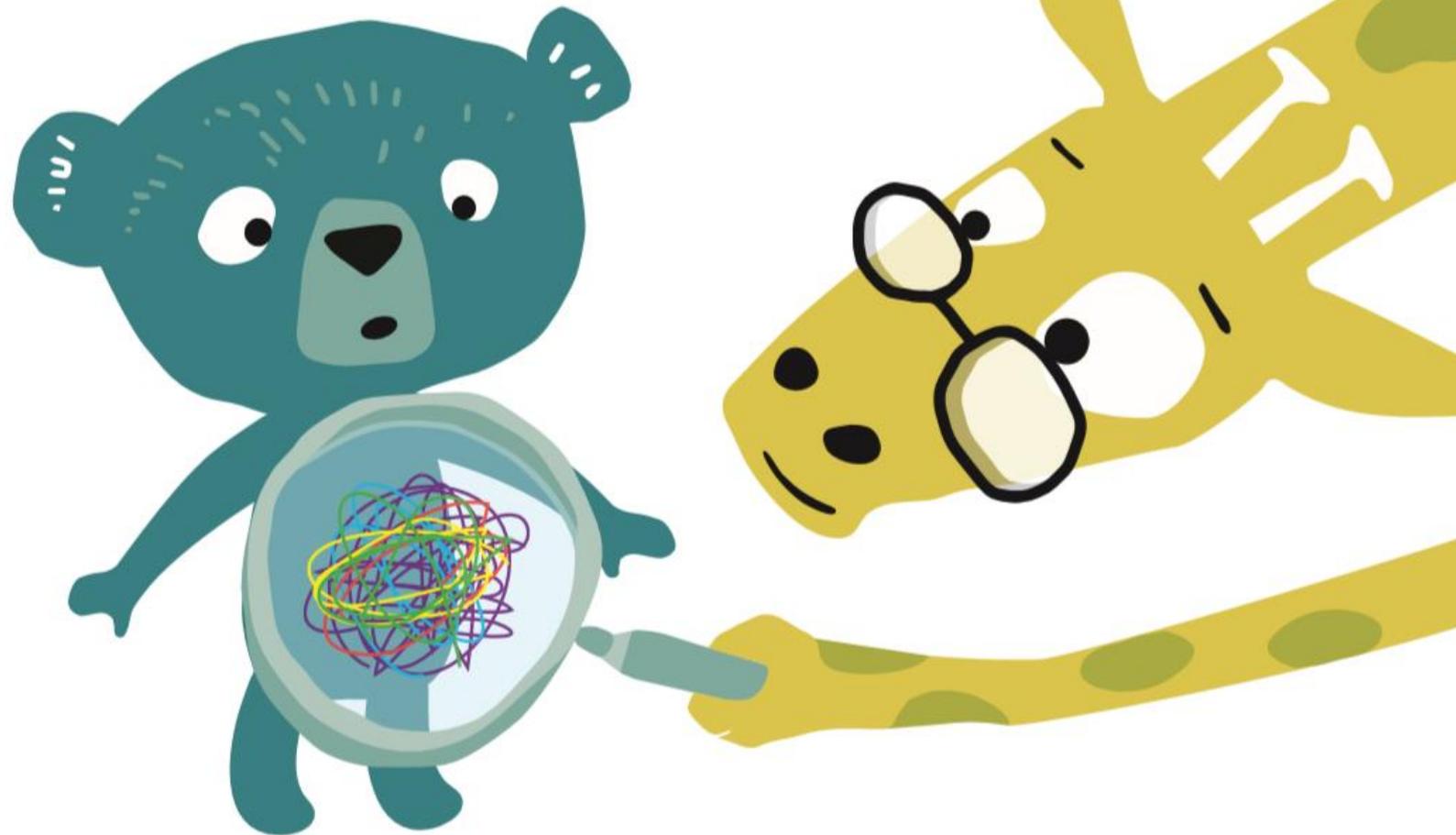


FJÄRILAR I MAGEN

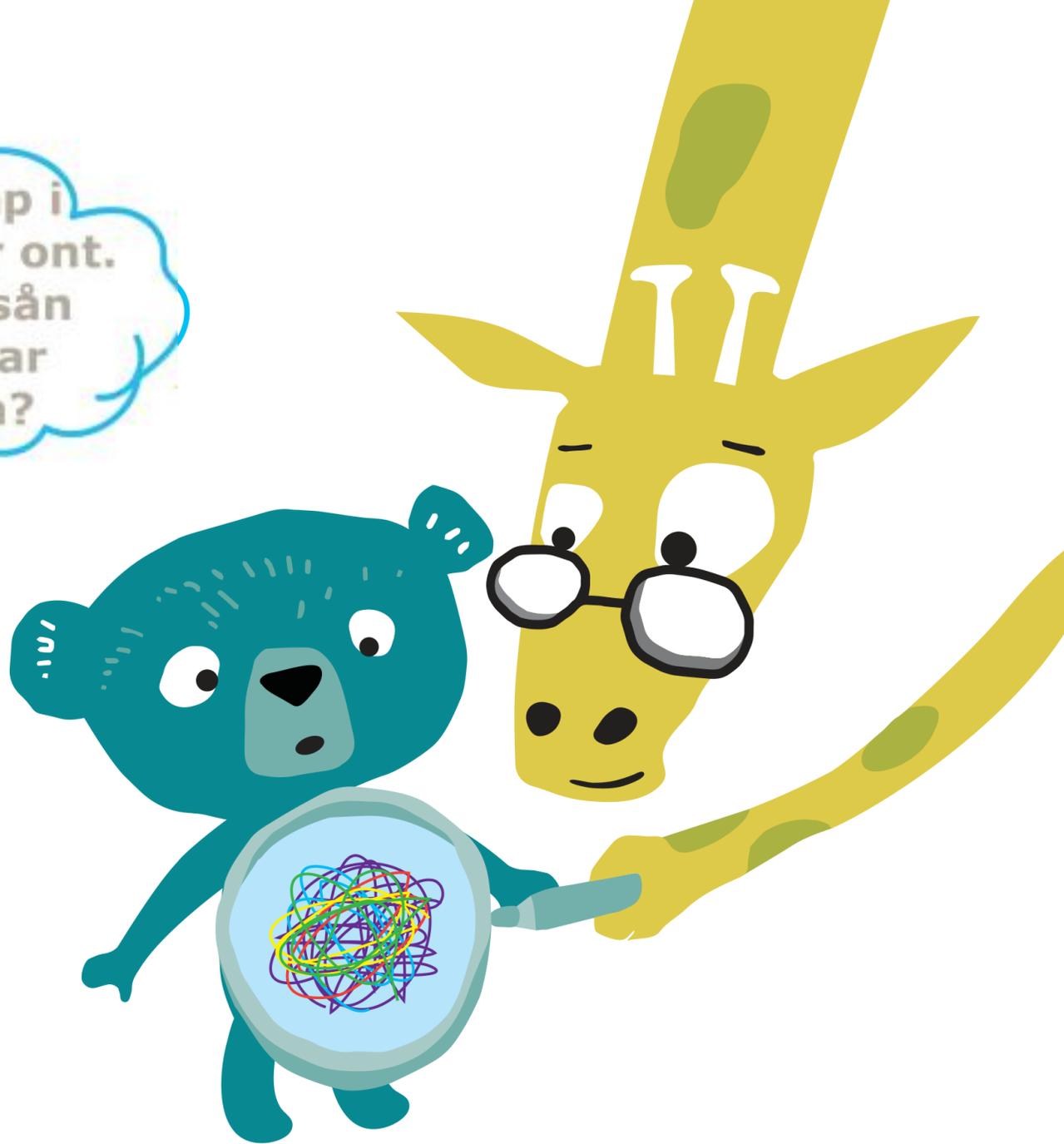




Alex vill inte leka.
Vill du också vara ensam
ibland?



Alex har en klump i magen och den gör ont. Har du också en sån klump ibland? Var brukar den sitta?





Giraffungens föräldrar ser
honom och hans känslor.
Känner du någon som kan se
dina känslor?

Vad hände inuti Alex när
han kom hem
från skolan?

Kommer du ihåg när du
blev besviken senast?
Vad handlade det om?





När blev
du rädd?

Hur kom det sig att
Alex kände sig rädd?



Varför var Alex
glad och lycklig?



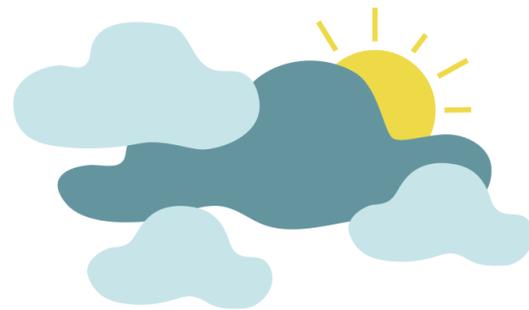
Vad gör dig
glad?



Vad var det
som gjorde att
Alex blev arg?

När blev du arg
senast? Varför?

Hur hade Alex det
på fredagen?



Hur känns det när
någon tycker om
dig?



Varför blev
Alex ledsen?

Hur vill du bli
tröstad när du är
ledsen?

Alex tycker om
våfflor och varm kakao.
Vad tycker du om
att äta och dricka?

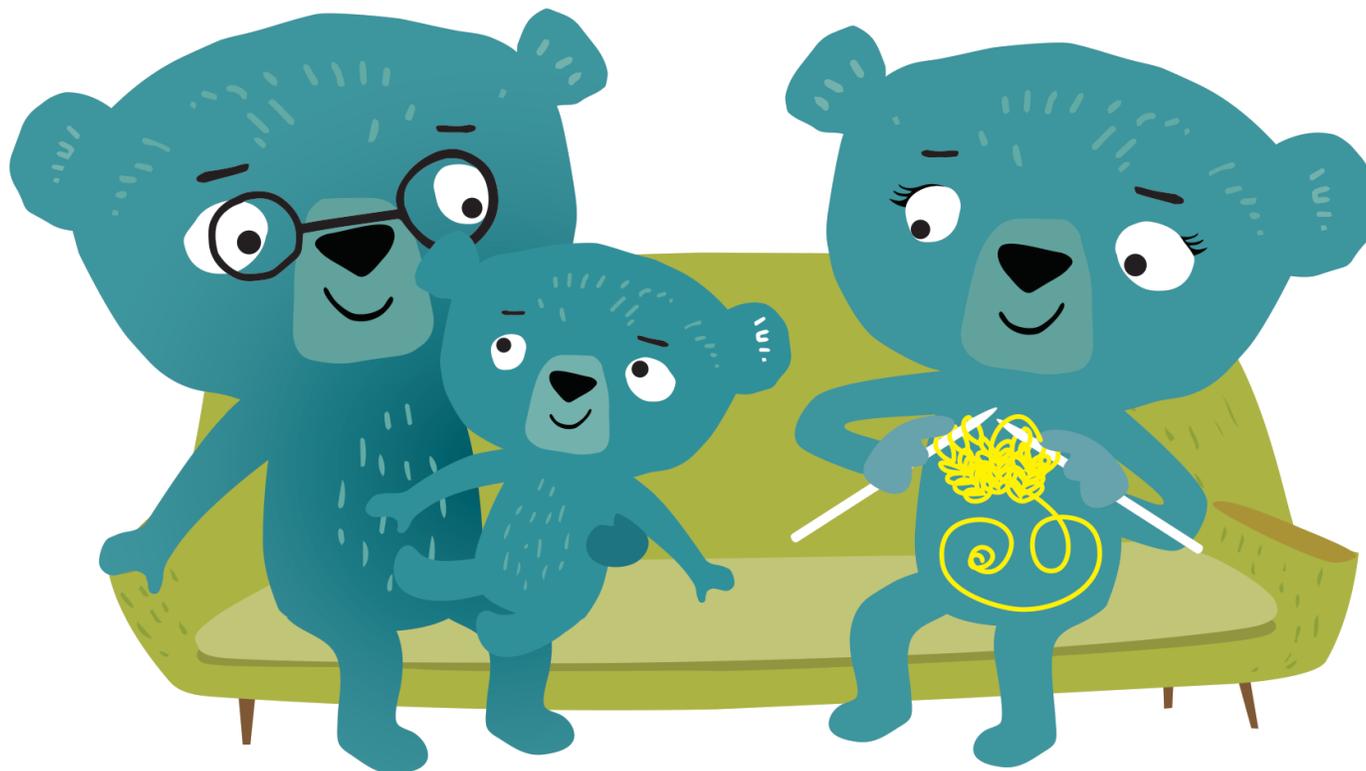


Vad gjorde att Alex fick lust
att leka igen?

Vad tycker du om att göra i
skolan eller tillsammans med
dina vänner?



Alex myser tillsammans med
sina föräldrar. Vad tycker du
om att göra med din familj?



**Har du någon du
kan dela dina
tankar med?**

